



## 2. Selmer Stadtfestlauf

**JEDERMANN-LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN**

| RG                  | NR    | RG  | MW | NAME, VORNAME       | JG   | VEREIN                 | ZEIT           |
|---------------------|-------|-----|----|---------------------|------|------------------------|----------------|
| <b>MÄNNER</b>       |       |     |    |                     |      |                        |                |
| 1.                  | (210) | 1.  | M  | NIBBENHAGEN, Linus  | 1997 | Lauftreff Lüdinghausen | <b>0:36:30</b> |
| 2.                  | (199) | 15. | M  | LAMMERS, Jonas      | 1994 | Lötheinrich            | <b>0:46:44</b> |
| 3.                  | (318) | 32. | M  | POSANSKI, Patryk    | 1996 |                        | <b>0:51:18</b> |
| <b>SENIOREN M30</b> |       |     |    |                     |      |                        |                |
| 1.                  | (259) | 2.  | M  | TÜNS, Marcel        | 1991 | Lauftreff Lüdinghausen | <b>0:38:07</b> |
| 2.                  | (189) | 22. | M  | KLEIN, Lukas        | 1993 | Datacake               | <b>0:49:42</b> |
| 3.                  | (277) | 31. | M  | ZDRZALLEK, Benjamin | 1993 |                        | <b>0:51:15</b> |
| 4.                  | (124) | 34. | M  | BARTSCHERER, Kevin  | 1990 |                        | <b>0:51:22</b> |
| 5.                  | (216) | 46. | M  | NORK, Matthias      | 1990 |                        | <b>1:05:15</b> |
| <b>SENIOREN M35</b> |       |     |    |                     |      |                        |                |
| 1.                  | (114) | 14. | M  | STEINKÜHLER, Marc   | 1986 | Spielmannszug Selm     | <b>0:46:25</b> |
| 2.                  | (224) | 21. | M  | POST, Sebastian     | 1985 |                        | <b>0:49:36</b> |
| 3.                  | (248) | 36. | M  | STILLER, Tim        | 1984 | FoKuS Selm             | <b>0:52:36</b> |
| 4.                  | (75)  | 37. | M  | CHECINSKI, Michael  | 1985 | Städt. Gymnasium Selm  | <b>0:53:15</b> |
| 5.                  | (278) | 39. | M  | ZDRZALLEK, Martin   | 1985 |                        | <b>0:54:23</b> |
| <b>SENIOREN M40</b> |       |     |    |                     |      |                        |                |
| 1.                  | (139) | 10. | M  | BUKOWSKI, Björn     | 1980 | Lauftreff Lüdinghausen | <b>0:43:37</b> |
| 2.                  | (255) | 13. | M  | TINÉ, Stefan        | 1983 |                        | <b>0:45:13</b> |
| 3.                  | (293) | 16. | M  | HEIMANN, Manuel     | 1981 | FoKuS Selm             | <b>0:47:37</b> |
| 4.                  | (223) | 17. | M  | PITSCH, Jochen      | 1982 |                        | <b>0:47:48</b> |
| 5.                  | (15)  | 20. | M  | STRÄTER, Benedikt   | 1983 | Stadt Selm             | <b>0:48:58</b> |
| 6.                  | (6)   | 24. | M  | HEISLER, Christian  | 1980 | Stadt Selm             | <b>0:49:52</b> |
| 7.                  | (174) | 41. | M  | HERMES, Andreas     | 1981 |                        | <b>0:56:03</b> |
| <b>SENIOREN M45</b> |       |     |    |                     |      |                        |                |
| 1.                  | (322) | 4.  | M  | DAHLKAMP, Michael   | 1974 | SuS Olfen              | <b>0:39:38</b> |
| 2.                  | (325) | 6.  | M  | VOM HOFÉ, Andreas   | 1974 | PSV Bork, Fußball      | <b>0:42:07</b> |
| 3.                  | (323) | 12. | M  | WEIMER, Bernd       | 1975 | FoKuS Selm             | <b>0:44:57</b> |
| 4.                  | (296) | 29. | M  | MEISSNER, Dennis    | 1978 |                        | <b>0:50:44</b> |
| 5.                  | (320) | 30. | M  | MITRENGA, Matti     | 1977 | FC Nordkirchen         | <b>0:50:49</b> |
| 6.                  | (227) | 40. | M  | RICHTER, Volker     | 1974 | FoKuS Selm             | <b>0:54:37</b> |



## 2. Selmer Stadtfestlauf

### JEDERMANN-LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

| RG                       | NR    | RG  | MW | NAME, VORNAME         | JG   | VEREIN                     | ZEIT           |
|--------------------------|-------|-----|----|-----------------------|------|----------------------------|----------------|
| <b>SENIOREN M50</b>      |       |     |    |                       |      |                            |                |
| 1.                       | (211) | 3.  | M  | KOCH, Andreas         | 1971 | Lauftreff Lüdinghausen     | <b>0:38:51</b> |
| 2.                       | (129) | 5.  | M  | BEHREND, Mike         | 1972 | Erdinger Active Team/ Hamm | <b>0:42:02</b> |
| 3.                       | (162) | 25. | M  | GRÖBE, Oliver         | 1973 |                            | <b>0:49:56</b> |
| 4.                       | (169) | 35. | M  | HEIM, Michael         | 1972 | Heim-Energie               | <b>0:52:21</b> |
| 5.                       | (299) | 42. | M  | HAMPEL, Michael       | 1972 | FoKuS Selm                 | <b>1:00:13</b> |
| 6.                       | (1)   | 43. | M  | ORLOWSKI, Thomas      | 1969 | Stadt Selm                 | <b>1:01:21</b> |
| 7.                       | (178) | 45. | M  | HOLTMANNSPÖTTER, Jörg | 1969 | SuS Oberaden               | <b>1:04:28</b> |
| <b>SENIOREN M55</b>      |       |     |    |                       |      |                            |                |
| 1.                       | (269) | 8.  | M  | WILLINGMANN, Todt G.  | 1965 | Lauffreunde Bönen          | <b>0:42:48</b> |
| 2.                       | (126) | 38. | M  | BECK, Friedhelm       | 1965 | FoKuS Selm                 | <b>0:53:57</b> |
| <b>SENIOREN M60</b>      |       |     |    |                       |      |                            |                |
| 1.                       | (321) | 11. | M  | DETERS, Richard       | 1959 | Lauftreff Lüdinghausen     | <b>0:44:48</b> |
| 2.                       | (239) | 18. | M  | SCHWEIZER, Peter      | 1959 | FoKuS Selm                 | <b>0:48:30</b> |
| <b>SENIOREN M65</b>      |       |     |    |                       |      |                            |                |
| 1.                       | (213) | 26. | M  | NIESS, Christoph      | 1958 |                            | <b>0:50:01</b> |
| <b>MÄNNL. JUGEND U18</b> |       |     |    |                       |      |                            |                |
| 1.                       | (324) | 9.  | M  | HEEMANN, Arsenij      | 2006 |                            | <b>0:43:21</b> |
| 2.                       | (90)  | 19. | M  | BUß, Jakob            | 2006 | Städt. Gymnasium Selm      | <b>0:48:38</b> |
| 3.                       | (92)  | 23. | M  | DORENKAMP, Nils       | 2006 | Städt. Gymnasium Selm      | <b>0:49:52</b> |
| 4.                       | (100) | 33. | M  | RAEDER, Lennart       | 2006 | Städt. Gymnasium Selm      | <b>0:51:18</b> |
| 5.                       | (328) | 44. | M  | EFFING, Julian        | 2006 | SGS                        | <b>1:01:59</b> |
| 6.                       | (327) | 47. | M  | SLOMKA, Julian        | 2006 | SGS                        | <b>1:12:58</b> |
| <b>MÄNNL. JUGEND U20</b> |       |     |    |                       |      |                            |                |
| 1.                       | (128) | 7.  | M  | BEHREND, Jonas        | 2004 | Lauffreunde Bönen          | <b>0:42:09</b> |
| 2.                       | (98)  | 27. | M  | LACUSTA, Cezar        | 2005 | Städt. Gymnasium Selm      | <b>0:50:09</b> |
| 3.                       | (95)  | 28. | M  | GRIBKOV, Vladislav    | 2005 | Städt. Gymnasium Selm      | <b>0:50:10</b> |
| <b>FRAUEN</b>            |       |     |    |                       |      |                            |                |
| DNF                      | (225) |     | W  | RAFFLENBEUL, Maren    | 1998 |                            |                |
| <b>JUNIORINNEN U23</b>   |       |     |    |                       |      |                            |                |
| 1.                       | (117) | 5.  | W  | AHMANN, Kristin       | 2003 |                            | <b>0:54:55</b> |



## 2. Selmer Stadtfestlauf

**JEDERMANN-LAUF (10 KM) · WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN**

| RG                       | NR    | RG  | MW | NAME, VORNAME              | JG   | VEREIN                      | ZEIT           |
|--------------------------|-------|-----|----|----------------------------|------|-----------------------------|----------------|
| <b>SENIORINNEN W30</b>   |       |     |    |                            |      |                             |                |
| 1.                       | (300) | 11. | W  | WIEDIKER, Inna             | 1993 | Familienbildungsstätte Selm | <b>0:58:10</b> |
| DNF                      | (130) |     | W  | BERKEMEIER, Marina         | 1990 |                             |                |
| <b>SENIORINNEN W35</b>   |       |     |    |                            |      |                             |                |
| 1.                       | (249) | 10. | W  | STILLER, Susan             | 1984 | FoKuS Selm                  | <b>0:57:41</b> |
| 2.                       | (222) | 17. | W  | PIKOS, Stefanie            | 1984 |                             | <b>1:06:38</b> |
| <b>SENIORINNEN W40</b>   |       |     |    |                            |      |                             |                |
| 1.                       | (21)  | 9.  | W  | GINTER-DIECKERHOFF, Verena | 1982 | Stadtwerke Selm             | <b>0:56:17</b> |
| 2.                       | (5)   | 14. | W  | HEIMANN, Stephanie         | 1982 | Stadt Selm                  | <b>1:01:26</b> |
| <b>SENIORINNEN W45</b>   |       |     |    |                            |      |                             |                |
| 1.                       | (219) | 6.  | W  | ORLOWSKI, Marion           | 1974 | FoKuS Selm                  | <b>0:55:00</b> |
| 2.                       | (240) | 8.  | W  | SELBACH, Penina            | 1977 | FoKuS Selm                  | <b>0:56:15</b> |
| <b>SENIORINNEN W50</b>   |       |     |    |                            |      |                             |                |
| 1.                       | (319) | 1.  | W  | HERBST, Sandra             | 1970 | LG Wuppertal                | <b>0:42:30</b> |
| 2.                       | (179) | 16. | W  | HOLTMANNSPÖTTER, Melanie   | 1973 | SuS Oberaden                | <b>1:05:34</b> |
| <b>SENIORINNEN W55</b>   |       |     |    |                            |      |                             |                |
| 1.                       | (136) | 2.  | W  | BRAHM-TOBIES, Dorothea     | 1966 |                             | <b>0:49:15</b> |
| 2.                       | (127) | 13. | W  | BECK, Helga                | 1965 | FoKuS Selm                  | <b>1:00:19</b> |
| <b>SENIORINNEN W70</b>   |       |     |    |                            |      |                             |                |
| 1.                       | (154) | 15. | W  | FLIEGE, Gabriele           | 1953 | SuS Oberaden                | <b>1:03:32</b> |
| <b>WEIBL. JUGEND U18</b> |       |     |    |                            |      |                             |                |
| 1.                       | (105) | 7.  | W  | SCHWEIßINGER, Christin     | 2006 | Städt. Gymnasium Selm       | <b>0:55:20</b> |
| 2.                       | (104) | 12. | W  | ROKHINSON, Julia           | 2006 | Städt. Gymnasium Selm       | <b>0:58:47</b> |
| <b>WEIBL. JUGEND U20</b> |       |     |    |                            |      |                             |                |
| 1.                       | (326) | 3.  | W  | TÖNNISSEN, Lara            | 2005 |                             | <b>0:50:06</b> |
| 2.                       | (107) | 4.  | W  | STADTHAUS, Mia             | 2005 | Städt. Gymnasium Selm       | <b>0:52:52</b> |

Anzahl Teilnehmer: 66